

【巡回指導<3>】 二本松市立二本松第三中学校(女子)

日 程: 2018年5月27日(日)

参加者: 二本松第三中学校(女子) 14名 / 須賀先生、加藤先生

指導者: 岡野弘子 (元岡山シーガルズ)

同行者: 事務局 / 藤野美緒



3回目の巡回指導はランチミーティングからスタート。保護者の皆さんが準備して下さったカレーライスをいただきながら、岡野コーチへの質問タイムを設けました。体育館での練習が始まると、動きの一つ一つを確認しながら、岡野コーチから丁寧な指導がありました。



1年生が4人入部し、新チームとなった二本松三中。基本のパス練習から始まり、ボールを上げる方向にしっかりと面を向けて受けることなどを確認しました。レシーブも大事なのですが、ボールを出す人も大事、お互いが練習になるようにしっかりとやりましょう!!



レセプションが苦手な三中・・・、レセプションをAパスにするためには、どのようにボールを受けると良いのか。コートの中で周りとの連携はどのようにするか。声出しはどのようにするか。コート内のポジションはそれで良いのか・・・。

自分がやらなくてはいけない事をしっかりとやる。岡野コーチからの声掛けに、真剣に耳を傾けて一生懸命に練習していました。

三中の皆さん、いつもWelcomeメッセージをありがとうございます♪